



## Comune di Pordenone

SETTORE IV - ISTRUZIONE, POLITICHE GIOVANILI,  
CULTURA, SPORT E GRANDI EVENTI  
U.O.C. Servizi Educativi  
U.O.S. Ristorazione scolastica e educazione alimentare

### TABELLA GRAMMATURE SCUOLA PRIMARIA

| ALIMENTI                                                           | grammature |           |
|--------------------------------------------------------------------|------------|-----------|
| Pasta asciutta o riso per risotti                                  | gr.        | 70 / 80   |
| Pasta, orzo o riso per minestra                                    | "          | 35 / 40   |
| Carne di manzo, petto di pollo, petto di tacchino, lonza di maiale | "          | 60 / 80   |
| Pesce (filetto di platessa, trota o halibut)                       | "          | 100 / 120 |
| Formaggio Montasio o Latteria                                      | "          | 30/40     |
| Formaggio fresco (mozzarella o stracchino)                         | "          | 50        |
| Prosciutto cotto (coscia senza polifosfati)                        | "          | 40 / 50   |
| Prosciutto crudo di San Daniele o Parma                            | "          | 50 / 60   |
| Uova                                                               | n.         | 1 / 1.5   |
| Legumi secchi per piatto unico                                     | "          | 35/40     |
| Patate (contorno)                                                  | gr.        | 150 / 180 |
| Verdura cruda (insalata, carote, finocchi, pomodori, ecc.)         | "          | 50/150    |
| Verdura cotta (fagiolini, spinaci, carote, ecc.)                   | "          | 150       |
| Olio extravergine di oliva per condimento                          | "          | 15        |
| Parmigiano reggiano stagionato                                     | "          | 5         |
| Pane comune                                                        | "          | 60 / 70   |
| Pizza margherita (peso a cotto)                                    | "          | 150 / 180 |
| Frutta fresca                                                      | "          | 100 / 150 |

N.B. - Le grammature indicate si riferiscono all'alimento crudo e al netto degli scarti.

I dati riportati in tabella sono presenti nelle Linee Guida della Regione FVG sulla Ristorazione scolastica, consultabili all'indirizzo:

[https://asugi.sanita.fvg.it/it/schede/menu\\_salute\\_prevenzione/alimentazione/dip\\_ian\\_la\\_ristorazione\\_scolastica.html](https://asugi.sanita.fvg.it/it/schede/menu_salute_prevenzione/alimentazione/dip_ian_la_ristorazione_scolastica.html)

[www.comune.pordenone.it/menuscolastici](http://www.comune.pordenone.it/menuscolastici)